

Planning 2022

Lundi				Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
9h00-10h00 Accès libre		9h00 9h45 Renf. muscul	10h00 11h00 Yoga flow	9h00-10h00 Accès libre		10h00-11h00 Circuit coaché		9h00-10h00 Accès libre		9h00 9h30 Abdos F.	10h00-12h00 Accès libre		
10h00-11h00 Circuit coaché		11h00 12h30 Accès libre		10h00 10h45 Pilates		11h00-13h30 Accès libre		10h00 11h00 Circuit coaché		10h00 13h30 Accès libre		Ouverture tous les samedis. *Sauf vacances scolaires.	
11h00-12h30 Accès libre		12h30 13h30 Circuit coaché		12h30 13h00 Abdos/ Fessiers				11h00-12h00 Accès libre		12h30 13h15 Yoga vinyasa			
12h30 13h30 Circuit coaché		12h30 13h15 Yoga vinyasa		13h30-15h30 FERMETURE		13h30-16h30 FERMETURE		12h30 13h30 Circuit coaché		12h30 13h15 Renf. muscul		13h30-16h30 FERMETURE	
13h30-15h30 FERMETURE		13h30-16h30 FERMETURE		13h30-16h30 FERMETURE		13h30-16h30 FERMETURE		13h30-15h30 FERMETURE		13h30-16h30 FERMETURE		12h00 FERMETURE	
15h30-16h30 Circuit coaché		16h30-18h00 Accès libre		16h30-20h00 Accès libre		16h30-20h00 Accès libre		15h30-16h30 Circuit coaché		16h30-20h00 Accès libre		16h30-20h00 Accès libre	
16h30 18h00 Accès libre		18h00 18h45 19h15 19h45 Lili sculpt F.		18h00 18h45 19h45 Pilates		18h00 18h45 19h45 Yoga vinyasa		16h30 18h00 18h45 19h15 19h45 Accès libre					
18h00-19h30 Circuit coaché		18h00-19h30 Circuit coaché		18h00-19h30 Circuit coaché		18h00-18h45 Pilates		18h00 19h30 Circuit coaché		18h45 19h45 Yoga vinyasa		19h30-20h30 Accès libre	
19h30-20h30 Accès libre		19h30-20h00 Accès libre		19h30-20h00 Accès libre		19h30-20h30 Accès libre		19h30-20h30 Accès libre		19h30-20h30 Accès libre		19h30-20h30 Accès libre	
20h30 FERMETURE		20h00 FERMETURE		20h00 FERMETURE		20h00 FERMETURE		20h30 FERMETURE		20h00 FERMETURE		20h00 FERMETURE	